

# Gewalt an Kindern und Jugendlichen ist verboten!

Seit einiger Zeit gibt es sogar ein Gesetz, das Kindern und Jugendlichen ein **Recht auf eine gewaltfreie Erziehung** einräumt! Doch nicht alle Erwachsenen halten sich daran. Manchmal sind sie ungerecht und gemein, oder sogar richtig fies.



## Was ist Kindesmisshandlung?

**Wir nennen es dann Kindesmisshandlung ...** wenn Eltern, andere Erwachsene oder auch ältere Jugendliche dich mit Händen, Fäusten oder Gegenständen schlagen, dich mit Fußtritten traktieren, dich

stoßen oder schubsen, dass du hinfällst.

**Es ist aber auch Kindesmisshandlung ...** wenn Eltern, andere Erwachsene oder auch ältere Jugendliche dich immer wieder beschimpfen, nur an dir herum meckern, dir Angst machen, sich nicht für dich interessieren und dir das Gefühl geben, nichts wert zu sein.



## Was ist sexueller Missbrauch?

Es gibt aber auch noch eine weitere Form von Gewalt an Kindern und Jugendlichen, von der du bestimmt schon gehört hast:

**Sexueller Missbrauch ist ...** wenn du dich durch das Verhalten von anderen Personen bedrängt fühlst. Du fühlst dich unwohl und durch Blicke belästigt.



Sexueller Missbrauch passiert Mädchen und Jungen! Obwohl du es eigentlich nicht möchtest, wirst du vielleicht, wenn du ein Mädchen bist, auch an der Scheide, am Po oder an der Brust angefasst. Oder, wenn du ein Junge bist, vielleicht auch am Penis oder Po berührt. Oft wollen die Erwachsenen auch, dass das Mädchen oder der Junge sie sexuell berührt, oder ihnen bei ihrer sexuellen Erregung zuguckt.

### Sexueller Missbrauch ist auch ...

- wenn z.B. jemand möchte
- dass du dich vor ihm selbst befriedigst
- dich unbedingt nackt filmen will
- dich im Netz sexuell anmacht – mit Worten oder pornografischen Bildern

Solche Situationen fühlen sich dabei oft komisch oder blöd an, und du traust dich vielleicht nicht darüber zu reden, weil ...

- dir gedroht wurde, und du Angst hast
- weil du dich schämst
- weil du vielleicht am Anfang ein bißchen neugierig warst, und es dir sogar ein bißchen gefallen hat, und du jetzt denkst, du seist selbst schuld.



## Du hast keine Schuld!

### Wer macht so was?

Selten ist es der böse Unbekannte, oft sogar jemand, den du kennst und eigentlich gut leiden kannst. Es können auch Personen aus deiner Familie sein.

### Trotzdem:

Erwachsene dürfen das nicht! Niemand hat das Recht, dich gegen deinen Willen zu berühren, oder sich von dir berühren zu lassen.



## Wir sind für dich da ...

Jungen und Mädchen haben das Recht, sich vor Erwachsenen zu schützen. Dafür gibt es auch ein Gesetz, das Kinder- und Jugendhilfegesetz. Und deshalb gibt es auch uns, das **SOS-Familienhilfzentrum**.



Wir sind eine spezielle Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Auch wenn du dir nicht ganz sicher bist, ob das, was dich stört und dich unwohl fühlen lässt, schon Gewalt ist, darfst du kommen.

## Einfach anrufen, mailen oder kommen

- Du kannst uns rund um die Uhr telefonisch oder per Mail erreichen. **Jeden Tag – das ganze Jahr über.**



- Du kannst auch werktags von 8.30 bis 12.30 und 13.30 bis 17.00 Uhr, freitags bis 15.00 Uhr zu uns kommen, um mit uns zu sprechen.
- **Wir haben Schweigepflicht.** Das heisst, wenn du es nicht willst, dann erfährt niemand von deinem Besuch bei uns

- Du brauchst uns auch deinen Namen nicht zu nennen.



0631/316440

## Was wir tun...

- Wir informieren dich über Möglichkeiten, Schutz und Hilfe in Anspruch zu nehmen.
- Wir helfen dir, wenn du erfahren hast, dass dein Freund/ deine Freundin Opfer von Gewalt geworden ist.
- Wir begleiten dich auf Wunsch bei allen notwendigen Terminen.
- Wir helfen dir, das Erlebte zu verarbeiten.
- Wir können auch anderen Mitgliedern der Familie Hilfe anbieten.
- Und wenn du denkst, dass du es Zuhause wegen der Schläge, der Demütigung oder dem Missbrauch nicht mehr aushalten kannst, dann kannst du vorübergehend woanders wohnen. In dieser Zeit klären wir dann mit dir (und den anderen Beteiligten) wie's weitergeht.



## übrigens ...

Unsere Hilfen sind kostenlos und Du kannst dir aussuchen, ob du von einer Frau oder einem Mann beraten werden möchtest.

### Also:

Wenn du Kummer mit „deinen“ Erwachsenen hast, komm vorbei. Ein Gespräch mit uns kann ein Anfang sein!



SOS-Kinder- und Jugendhilfen  
Kaiserslautern  
Familienhilfzentrum  
Rudolf-Breitscheid-Str. 42  
67655 Kaiserslautern  
Telefon: 06 31/3 16 44-0  
Telefax: 06 31/3 16 44-50  
E-Mail: [beratung.kjh-kaiserslautern@sos-kinderdorf.de](mailto:beratung.kjh-kaiserslautern@sos-kinderdorf.de)

© 2012 • SOS Kinderdorf e.V.  
Für den Inhalt verantwortlich: Hans-Dieter Keim  
Text: Heike Jockisch  
Layout/Illustrationen: Christine Ball, Heidelberg

 **SOS  
KINDERDORF**

SOS-Kinder- und Jugendhilfen  
Kaiserslautern

Du kannst etwas tun ...

... gegen Schläge  
Demütigung,  
sexuellen Missbrauch



Familienhilfzentrum